

ПРИНЯТО
Советом по питанию
ГБДОУ детским садом №28
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 28.11.2025 №3

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детским садом №28
Невского района Санкт-Петербурга
А.А.Семенова
Приказ от 01.12.2025 №301

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ ТК
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак

БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,88	16,02	93,99	№2
ДЖЕМ	11	11	0,07	0,01	8,02	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,02	2,48	0,02	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	2,68	4,07	10,57	119,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	95,25	95,25	2,68	2,31	4,43	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,475	32,475	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	22,35	22,35	2,67	1,35	13,40	76,31
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	TK№8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,6	3,6	0,36	0,00	1,87	
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	2,43	4,66	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00	TK№10
АПЕЛЬСИН	149,25	100	0,90	0,20	8,10	
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	49,52	TK№11
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В	100	2,80	2,50	4,51	56,51	
	10,84	12,13	52,22	360,76		

II Завтрак

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,79	5,00	13,07	90,76	№400
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211	211	5,94	5,12	9,83	
		2,79	5,00	13,07	90,76	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	0,55	3,08	1,74	37,91	№23

ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	40,41	40	0,44	0,08	1,52	9,60	
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	14,38	11,5	0,15	0,01	0,37	2,30	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЫМ ПЕТРУШКИ	190/10/1	4,52	5,78	13,88	125,92		№82
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	45,71	32	0,62	0,13	5,06	23,90	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	7,6	7,6	0,81	0,10	5,20	24,92	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	9,5	7,6	0,10	0,01	0,50	2,58	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	9,05	7,6	0,11	0,02	0,60	3,03	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	1,9	1,9	0,00	1,84	0,00	16,57	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	133	133	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГРУДКА КУР	14,359	14	2,47	2,50	0,00	32,32	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,11	1,056	0,04	0,00	0,08	0,50	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	220	11,12	10,86	42,63	302,79		TK№12
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	144,498	134,378	23,33	4,82	0,00	165,54	
КРУПА РИСОВАЯ	23,587	23,351	1,58	0,22	16,76	75,43	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	63,71	53,514	0,73	0,11	4,26	21,28	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	5,7	5,7	0,03	4,56	0,05	41,36	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	5,7	5,7	0,03	4,56	0,05	41,36	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	0,080 шт.	3,22	0,40	0,36	0,02	4,91	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (ШТ.)	0,134 шт.	5,394	0,67	0,60	0,04	8,22	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,66	0,27	19,05	93,80		TK№13
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	20	20	1,01	0,06	9,89	45,01	
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59		TK№4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30		TK№5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30	
		18,97	20,56	91,37	630,31		

Полдник

ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	8,57	9,06	17,95	205,94		№269
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	11,2	11,2	0,31	0,27	0,52	5,87	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,9	1,9	0,20	0,02	1,29	6,16	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	1,8	1,8	0,01	1,45	0,01	13,06	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10,6	10,6	0,30	0,26	0,49	5,55	

СОЛЬ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00	
РЫБА ТРЕСКА	41,151	39,6	6,15	0,23	0,00	26,50	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	7,5	7,5	0,54	0,21	3,74	19,06	
ЯЙЦО КУРИНОЕ,ПИЩЕВОЕ,СТОЛОВОЕ,1 кат (ШТ.)	0,096 шт.	3,864	0,48	0,43	0,03	5,89	
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ		150	3,35	5,72	19,28	142,34	
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	155,71	109	2,11	0,43	17,24	81,41	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	23	23	0,65	0,56	1,07	12,05	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ"КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ",82,5% Ж.,ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28	
СОЛЬ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		180	1,62	0,18	17,10	72,00	
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	180	0,54	0,00	29,70	122,40	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,99	0,13	6,36	30,59	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59	
ПЕЧЕНЬЕ		21	1,58	2,06	15,62	87,57	
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ В АССОРТИМЕНТЕ	21	21	1,58	2,06	15,62	87,57	
		16,11	17,15	76,31	538,44		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		48,71	54,84	232,97	1 620,27		

№126

№442

ТК№4

ТК№16

ПРИНЯТО
Советом по питанию
ГБДОУ детским садом №28
Невского района Санкт-Петербурга

Протокол от 28.11.2025 №3

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детским садом №28
Невского района Санкт-Петербурга

А.А.Семенова

Приказ от 01.12.2025 №301



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ ТК
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							

БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	№3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ, В/С В АССОРТИМЕНТЕ	10,6	10	2,32	2,95	0,00	
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	5,34	7,97	14,83	150,34	№ 183
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	28,857	28,571	3,49	0,91	15,82	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,429	21,429	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,11	1,82	3,49	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	8	8	0,04	6,40	0,06	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	392
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ	0,68	0,68	0,14	0,00	0,28	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00	
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	TK№1
БАНАН	167	100,2	1,50	0,50	21,04	
	10,80	12,00	52,20	360,00		

II Завтрак

ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200	2,94	5,00	13,05	90,34	TK№2
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ	207,067	200	5,60	5,00	9,02	
		2,94	5,00	13,05	90,34	

Обед

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	50	0,85	3,05	3,97	47,96	№ 40
КАПУСТА КВАШЕННАЯ	43,5	43,5	0,78	0,04	1,31	
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	6,25	5	0,07	0,01	0,16	
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,50	

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		170/10/20	4,96	0,67	9,54	126,15	TK№3
ГРУДКА КУР	14,36	14,001	2,47	2,50	0,00	32,32	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	5,31	4,25	0,06	0,00	0,28	1,45	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	3,04	2,55	0,04	0,01	0,20	1,02	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	38,1	32	2,33	0,90	15,96	81,32	
СОЛЬ	0,425	0,425	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,89	0,85	0,03	0,00	0,06	0,41	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (шт.)	0,422 шт.	16,986	2,10	1,89	0,12	25,87	
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ		70	5,85	11,38	2,60	75,73	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,612	13,612	0,00	0,00	0,00	0,00	№244
РЫБА ТРЕСКА	44,454	42,778	6,63	0,25	0,00	28,63	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	27,22	21,778	0,27	0,02	1,46	7,39	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	3,24	2,722	0,04	0,01	0,21	1,09	
СОЛЬ	0,438	0,438	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		130	2,57	4,77	16,87	121,16	
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01	128,71	90,1	1,75	0,35	14,25	67,30	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	34,63	27,7	0,35	0,03	1,85	9,41	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,6	15,6	0,44	0,38	0,73	8,17	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02	
СОЛЬ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ		200	0,09	0,06	30,66	120,92	№383
ВАРЕНЬЕ	20	20	0,08	0,06	14,39	55,87	
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09	
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	12,5	12,5	0,01	0,00	9,49	37,96	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,31	0,31	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	191	191	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		35	2,32	0,31	14,84	71,39	TK№4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,32	0,31	14,84	71,39	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50	TK№5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
			18,52	20,97	91,33	628,81	
Полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		180	12,27	14,87	31,12	320,56	TK№6
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ "ПРОСТОКВАШИНО" 0,200 кг	151	151	26,36	13,18	4,39	247,53	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
КРУПА МАННАЯ	10,8	10,8	1,08	0,11	7,39	34,46	
САХАР ПЕСОК	10,8	10,8	0,00	0,00	10,46	41,80	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (шт.)	0,094 шт.	3,784	0,47	0,43	0,03	5,76	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ		1,7	0,00	1,65	0,00	14,82	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,2	7,2	0,92	0,00	4,30	20,86	

СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6	6	0,16	0,87	0,20	11,99	
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ		30	0,38	0,01	3,69	15,16	№361
КЛЮКВА.ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	20,41	20	0,10	0,04	0,72	5,43	
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61	
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,68	2,74	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27	27	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОК АБРИКОСОВЫЙ		180	0,90	0,00	22,86	99,00	№442
СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	180	0,90	0,00	22,86	99,00	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,00	1,16	20,56	104,80	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	3,00	1,16	20,56	104,80	
			16,55	16,04	78,23	539,52	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,81	54,01	234,81	1 618,67	

ПРИНЯТО
Советом по питанию
ГБДОУ детским садом №28
Невского района Санкт-Петербурга

Протокол от 28.11.2025 №3

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детским садом №28
Невского района Санкт-Петербурга

А.А.Семенова

Приказ от 01.12.2025 №301



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ ТК
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,62	8,61	10,82	127,32	№1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	10	10	0,05	8,25	0,08	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	
ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	200	9,40	3,50	33,14	197,90	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (шт.)	2,981 шт.	119,985	14,78	13,39	0,81	TK№17
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	60	60	1,69	1,46	2,79	
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	66,667	50	0,63	0,00	2,38	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	6,67	6,67	0,03	5,34	0,05	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,20	0,01	8,22	34,91	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ	0,656	0,656	0,13	0,00	0,27	
ЛИМОН	11,667	7	0,06	0,01	0,20	
САХАР ПЕСОК	7,72	7,72	0,00	0,00	7,47	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	195,577	195,577	0,00	0,00	0,00	
		11,22	12,12	52,18	360,13	

II Завтрак

ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200	2,94	5,00	13,05	90,34	TK№2
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ	207,067	200	5,60	5,00	9,02	
		2,94	5,00	13,05	90,34	

Обед

САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА)	50	0,52	2,55	1,79	32,70	TK№18
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	20,21	20	0,16	0,02	0,50	
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	20,5	15,429	0,20	0,00	0,76	
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	14,87	14,714	0,16	0,03	0,56	

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,5	2,5	0,00	2,50	0,00	22,48	
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	0,18	0,143	0,00	0,00	0,00	0,03	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,3	0,286	0,01	0,00	0,02	0,14	
УКРОП	0,39	0,286	0,01	0,00	0,02	0,11	
СОЛЬ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		180/15/5	1,97	3,96	19,65	98,02	№67
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	26,14	18,3	0,36	0,07	2,89	13,67	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1кл.	31,88	25,5	0,45	0,03	1,16	6,93	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	9,5	7,6	0,10	0,01	0,50	2,58	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	5,95	5	0,07	0,01	0,40	1,99	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,5	1,5	0,07	0,00	0,28	1,48	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,1	122,1	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,46	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,95	0,9	0,03	0,00	0,07	0,43	
ГОВЯДИНА Б/К	28,436	24	4,33	3,72	0,00	50,75	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ		70/25	5,09	8,68	6,01	145,80	№288
ГОВЯДИНА Б/К	59,628	53,667	9,68	8,33	0,00	113,48	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10,5	10,5	0,77	0,29	5,24	26,68	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	4,67	3,92	0,05	0,01	0,31	1,56	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,8	6,8	0,17	0,99	0,23	13,59	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,5	4,5	0,48	0,06	3,06	14,58	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,9	16,9	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	6	5	0,07	0,01	0,40	1,99	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	0,5	0,5	0,00	0,40	0,00	3,63	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,5	0,5	0,02	0,00	0,10	0,49	
СОЛЬ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		130	7,35	4,98	33,26	206,99	№181
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	54,545	54	6,60	1,73	29,91	161,33	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,001	90,001	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,41	0,07	6,78	27,09	TK№19
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	14	14	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,18	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79	TK№4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60	TK№5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60	
			18,91	21,29	91,39	629,99	

Полдник

ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	8,01	11,50	8,52	195,15	№277
ГОВЯДИНА Б/К	63,981	54	9,74	8,38	0,00	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	14,59	11,669	0,15	0,01	0,79	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1 кл.	6,94	5,831	0,08	0,01	0,47	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,75	1,75	0,18	0,02	1,18	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,119	0,119	0,00	0,00	0,00	
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	0,96	2,48	7,34	56,33	№337
КАБАЧКИ	232	174	1,01	0,50	7,76	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	180	0,00	0,00	18,51	74,04	TK№59
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)	180	180	0,00	0,00	17,98	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	TK№4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,32	0,18	8,48	
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60	5,91	2,17	33,29	174,00	№477
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	46,3	46,3	4,85	0,58	31,39	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕССОВАННЫЕ	0,77	0,77	0,10	0,02	0,02	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24	24	0,68	0,58	1,12	
СОЛЬ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,72	0,72	0,00	0,70	0,00	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		16,20	16,33	76,14	540,31	
		49,27	54,74	232,76	1 620,77	

ПРИНЯТО
Советом по питанию
ГБДОУ детским садом №28
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 28.11.2025 №3

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детским садом №28
Невского района Санкт-Петербурга
А.А.Семенова
Приказ от 04.12.2025 №301



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ ТК
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак

БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,88	16,02	93,99	№2
ДЖЕМ	11	11	0,07	0,01	8,02	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ «КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ», 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,02	2,48	0,02	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	3,77	4,20	21,64	139,49	TK№60
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	28,857	28,571	2,77	0,36	18,13	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	4,286	4,286	0,00	0,00	4,15	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	2,43	4,66	TK№61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ «КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ», 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,02	2,41	0,02	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,94	2,43	10,73	77,16	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ	0,65	0,65	0,13	0,00	0,26	1,56
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68	68	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	49,52	TK№11
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	
		10,80	12,01	52,90	360,16	

II Завтрак

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,79	5,00	13,07	90,76	№400
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211	211	5,94	5,12	9,83	
		2,79	5,00	13,07	90,76	

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	TK№62
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	50,52	50	0,40	0,05	1,25	

БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10	2,18	7,86	16,65	137,85	№80
СВЕКЛА	35	28	0,41	0,03	2,39	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1кл.	17,5	14	0,24	0,01	0,64	
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	10	7	0,14	0,03	1,11	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	8,75	7	0,09	0,01	0,47	
ФАСОЛЬ	7	7	1,43	0,14	3,19	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	8,33	7	0,10	0,01	0,55	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,1	2,1	0,10	0,00	0,39	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ «КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ», 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2,188	2,188	0,01	1,76	0,02	
САХАР ПЕСОК	2,1	2,1	0,00	0,00	2,04	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,126	0,126	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0,00	0,00	0,00	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,25	1,46	0,34	
ГОВЯДИНА Б/К	28,436	24	4,33	3,72	0,00	
СОЛЬ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,92	0,875	0,03	0,00	0,07	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	12,54	11,25	30,40	288,14	№291
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	273,86	191,7	3,72	0,75	30,31	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,33	3,33	0,43	0,00	1,99	
ГОВЯДИНА Б/К	90	66,7	12,04	10,35	0,00	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ «КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ», 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	3,3	3,3	0,02	2,64	0,03	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	15,83	13,3	0,18	0,03	1,06	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ «КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ», 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	1,7	1,7	0,01	1,36	0,01	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ «КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ», 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	1,7	1,7	0,01	1,36	0,01	
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	TK№36
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	
КЛЮКВА, ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	15	15	0,05	0,00	7,76	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	219,4	219,4	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	TK№4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	TK№5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2,25	0,87	15,42	
		19,41	20,29	90,98	630,72	
Полдник						
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	70	6,01	3,54	15,88	131,18	TK№63
РЫБА ТРЕСКА	64,429	62	9,62	0,36	0,00	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,25	12,25	0,89	0,35	6,11	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,625	16,625	0,00	0,00	0,00	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	10,42	8,75	0,12	0,02	0,70	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,556	1,556	0,00	1,50	0,00	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (шт.)	0,096 шт.	3,864	0,48	0,43	0,03	
					5,89	

СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,625	2,625	0,34	0,00	1,56	7,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,625	2,625	0,00	2,54	0,00	22,89
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)		130	2,18	7,32	11,20	120,39
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01)	125,71	88	1,71	0,34	13,91	65,73
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	18,75	15	0,19	0,02	1,01	5,09
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1кл.	18,75	15	0,26	0,02	0,69	4,07
БРЮКВА	19,455	15	0,17	0,02	1,13	5,38
РЕПА	20,27	15	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,1	9,1	0,25	0,22	0,43	4,76
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ «КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ», 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	10	10	0,05	8,00	0,08	72,56
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,76	0,05	14,20	60,85
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	15	15	0,76	0,05	7,42	33,76
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		60	4,28	6,27	21,10	156,04
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,84	0,84	0,00	0,81	0,00	7,32
СОЛЬ	0,36	0,36	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,8	1,8	0,00	0,00	1,75	6,96
СОЛЬ	0,36	0,36	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕССОВАННЫЕ	0,75	0,75	0,10	0,02	0,02	0,56
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (шт.)	0,052 шт.	2,093	0,26	0,23	0,01	3,19
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,13	0,02	0,81	3,89
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,38	0,36	0,01	0,00	0,03	0,17
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (шт.)	0,026 шт.	1,047	0,13	0,12	0,01	1,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,24	0,24	0,00	0,23	0,00	2,10
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (шт.)	0,058 шт.	2,335	0,29	0,26	0,02	3,56
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,92	1,92	0,00	1,86	0,00	16,74
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ «КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ», 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2,64	2,64	0,01	2,11	0,02	19,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,48	6,48	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	24,3	24,3	2,54	0,31	16,48	78,73
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1кл.	40,5	32,4	0,56	0,03	1,47	8,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		35	2,32	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,32	0,31	14,84	71,39
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		15,55	17,49	77,22	539,85	
		48,55	54,79	234,17	1 621,49	

TK№64

TK№65

№451

TK№4

ПРИНЯТО
Советом по питанию
ГБДОУ детским садом №28
Невского района Санкт-Петербурга

Протокол от 28.11.2025 №3

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детским садом №28
Невского района Санкт-Петербурга

А.А.Семенова

Приказ от 01.12.2025 №301



МЕНЮ

Детский сад 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ ТК
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак

БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,88	16,02	93,99	№2
ДЖЕМ	11	11	0,07	0,01	8,02	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,02	2,48	0,02	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,37	8,32	20,51	194,15	ТК№3 0
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	30,3	30	3,35	0,38	19,76	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0,00	0,00	0,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	2,43	4,66	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	№392
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ	0,68	0,68	0,14	0,00	0,28	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК№3 2
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	113,64	100	0,40	0,40	9,80	
		10,20	11,60	52,42	360,00	

II Завтрак

КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,93	5,00	13,49	90,89	ТК№3 3
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	207,04	200	5,80	5,00	8,00	
		2,93	5,00	13,49	90,89	

Обед

ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	50	0,63	0,05	2,38	12,61	ТК№3 4
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	66,67	50	0,65	0,00	2,45	
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	2,11	3,04	4,95	97,95	№73
СОЛЬ	0,22	0,22	0,00	0,00	0,00	
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	50	35	0,68	0,14	5,54	26,14

ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	12,06	10,8	0,09	0,01	0,17	1,36	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	8,57	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86	
ГОВЯДИНА Б/К	18,957	16	2,89	2,48	0,00	33,83	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,25	1,46	0,34	19,98	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,95	0,9	0,03	0,00	0,07	0,43	
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ		70	8,33	6,58	18,63	118,34	TK№3 5
ГОВЯДИНА Б/К	70	59	10,64	9,16	0,00	124,76	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12	12	0,87	0,34	5,98	30,50	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,7	16,7	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ»КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ», 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51	
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ		150	3,28	9,98	23,12	196,22	№142
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	164,29	115	2,23	0,45	18,19	85,89	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,462	3,462	0,00	3,36	0,00	30,19	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	23,81	20	0,27	0,04	1,59	7,95	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,5	4,5	0,00	4,37	0,00	39,25	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,25	1,46	0,34	19,98	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,85	2,85	0,30	0,04	1,93	9,23	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,5	28,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,8	3,8	0,17	0,00	0,70	3,76	
СОЛЬ	0,304	0,304	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,015	0,015	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ		180	0,05	0,00	14,54	57,94	TK№3 6
КЛЮКВА, ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	15	15	0,05	0,00	7,76	30,85	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	219,4	219,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19	TK№4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60	TK№5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60	
		18,64	20,78	91,76	622,85		

Полдник

РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	10,48	12,90	15,29	280,00		№309
ГРУДКА КУР	52,687	51,37	9,07	9,17	0,00	118,59	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,286	2,286	0,00	2,21	0,00	19,93	
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01	164,29	115	2,23	0,45	18,19	85,89	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	18,75	15	0,19	0,02	1,01	5,09	
РЕПА	20,27	15	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,429	3,429	0,16	0,00	0,63	3,40	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	17,86	15	0,20	0,03	1,19	5,97	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,571	4,571	0,00	4,43	0,00	39,86	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,286	2,286	0,24	0,03	1,55	7,41	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		193/7	0,20	0,01	8,22	34,91	№393
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ	0,68	0,68	0,14	0,00	0,28	1,64	
ЛИМОН	11,667	7	0,06	0,01	0,20	2,31	

САХАР ПЕСОК	7,506	7,506	0,00	0,00	7,27	29,05	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,534	190,534	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99	TK№4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99	
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		60	5,17	4,19	45,06	182,59	№464
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	41,9	41,9	4,39	0,52	28,41	135,75	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,846	1,846	0,19	0,02	1,25	5,98	
САХАР ПЕСОК	9	9	0,00	0,00	8,71	34,83	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ"КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ",82,5% Ж.,ВЫСШИЙ СОРТ	1,292	1,292	0,01	1,04	0,01	9,37	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,846	1,846	0,00	1,78	0,00	16,10	
ЯЙЦО КУРИНОЕ,ПИЩЕВОЕ,СТОЛОВОЕ,1 кат (шт.)	0,030 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕССОВАННЫЕ	0,83	0,83	0,11	0,02	0,02	0,62	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,739	18,739	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,369	0,369	0,00	0,36	0,00	3,22	
		17,51	17,32	79,17	548,49		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		49,28	54,70	236,84	1 622,23		

ПРИНЯТО
Советом по питанию
ГБДОУ детским садом №28
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 28.11.2025 №3

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детским садом №28
Невского района Санкт-Петербурга

А.А.Семенова

Приказ от 01.12.2025 №301



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ ТК
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак

БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	№3
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ, В/С В АССОРТИМЕНТЕ	10,6	10	2,32	2,95	0,00	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	150	2,95	5,89	21,53	172,75	TK№38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,143	28,143	0,00	0,00	0,00	
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ «ГЕРКУЛЕС»	35,357	35,357	4,22	2,12	21,19	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ»КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ»,82,5% Ж.,ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,02	2,41	0,02	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	
САХАР ПЕСОК	10,714	10,714	0,00	0,00	10,37	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	11,25	9	0,46	0,03	4,45	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	TK№9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,6	3,6	0,36	0,00	1,87	
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	2,43	4,66	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00	TK№10
АПЕЛЬСИН	149,25	100	0,90	0,20	8,10	
		10,84	12,10	52,93	359,80	

II Завтрак

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,79	5,00	13,07	90,76	№400
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211	5,94	5,12	9,83	110,52	
		2,79	5,00	13,07	90,76	

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,39	1,05	1,21	15,78	№20
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	50,01	49,5	0,40	0,05	1,24	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	1,00	0,00	
СОЛЬ	0,25	0,25	0,00	0,00	0,00	

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/20		2,83	6,19	29,65	163,05	TK№39
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	30,71	21,5	0,42	0,09	3,40	16,06	
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	12,6	12,5	2,79	0,19	5,83	36,26	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	7,5	6,3	0,09	0,01	0,50	2,50	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	9,75	7,8	0,10	0,01	0,52	2,65	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,8	109,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	38,09	31,995	2,33	0,90	15,96	81,32	
СОЛЬ	0,45	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,95	0,9	0,03	0,00	0,07	0,43	
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80		8,85	9,50	7,83	186,30	№34
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	98,065	91,2	15,83	3,27	0,00	112,35	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	9,52	8	0,11	0,02	0,64	3,18	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	16	12,8	0,16	0,01	0,85	4,35	
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	11,43	8	0,16	0,03	1,26	5,98	
СОЛЬ	0,24	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (шт.)	0,099 шт.	3,985	0,49	0,45	0,03	6,07	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ» КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ», 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77	
КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130		1,42	2,49	7,98	60,63	№331
КАБАЧКИ	160,73	120,545	0,70	0,35	5,38	28,06	
СОЛЬ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ» КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ», 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2,1	2,1	0,01	1,68	0,02	15,24	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,7	17,7	0,00	0,00	0,00	0,00	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,22	0,03	1,43	6,80	
САХАР ПЕСОК	0,4	0,4	0,00	0,00	0,39	1,55	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,7	17,7	0,49	0,43	0,82	9,27	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200		0,31	0,07	15,71	65,25	TK№40
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	14	14	0,31	0,07	8,93	38,16	
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203	203	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19	TK№4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60	TK№5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60	
		18,04	20,43	90,52	630,80		
Полдник							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70		8,96	4,10	19,27	120,62	TK№41
РЫБА ТРЕСКА	48,01	46,2	7,17	0,27	0,00	30,92	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	9,6	9,6	0,70	0,27	4,78	24,40	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,2	18,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,6	5,6	0,00	5,42	0,00	48,83	

СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		140	2,73	2,14	4,19	118,73	№318
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	200	140	2,72	0,54	22,14	104,57	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ «КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ», 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	4,947	4,947	0,02	3,96	0,04	35,89	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)		180	0,00	0,00	18,51	74,04	TK№59
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)	180	180	0,00	0,00	17,98	71,76	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99	TK№4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50	TK№5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
ПРЯНИКИ		30	1,77	10,41	12,10	109,80	TK№42
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	30	30	1,77	1,41	22,50	109,80	
			17,00	17,60	77,52	539,68	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		48,67	55,13	234,04	1 621,04		

ПРИНЯТО
Советом по питанию
ГБДОУ детским садом №28
Невского района Санкт-Петербурга

Протокол от 28.11.2025 №3

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детским садом №28
Невского района Санкт-Петербурга

А.А.Семенова

Приказ от 01.12.2025 №301



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ ТК
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,29	2,88	16,02	93,99	№2
ДЖЕМ	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ «КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ», 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92	
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ		150	5,11	6,30	14,76	164,81	
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35	TK№48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ «КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ», 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2,274	2,274	0,01	1,82	0,02	16,50	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62	
КРУПА РИСОВАЯ	22,576	22,35	1,51	0,21	16,04	72,20	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18	18	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,17	2,48	13,02	55,25	TK№9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,6	3,6	0,36	0,00	1,87	8,94	
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	25,93	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	2,43	4,66	52,38	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,96	0,24	9,00	45,60	TK№24
МАНДАРИН	136	100	0,80	0,20	7,50	38,00	
			10,53	11,90	52,80	359,65	

II Завтрак

РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ		200	2,80	5,00	13,14	90,07	TK№49
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	206,68	200	5,80	5,00	8,40	108,00	

Обед

СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ		50	3,23	3,42	5,54	65,87	№77
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	50	35	0,68	0,14	5,54	26,14	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	
РЫБА СЕЛЬДЬ АТЛАНТИЧЕСКАЯ СРЕДНЕСОЛЕННАЯ НЕРАЗДЕЛАННАЯ	26,04	12,5	2,13	1,06	0,00	18,13	

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1		2,06	4,18	21,00	141,30	№50
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	54,29	38	0,74	0,15	6,00	28,38	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	8,5	6,8	0,09	0,01	0,46	2,31	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	8,1	6,8	0,10	0,01	0,54	2,71	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,7	1,7	0,08	0,00	0,31	1,68	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,7	1,7	0,00	1,65	0,00	14,82	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	119	119	0,00	0,00	0,00	0,00	
РЫБА ТРЕСКА	29,25	28,2	4,37	0,16	0,00	18,88	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (шт.)	0,037 шт.	1,489	0,18	0,16	0,01	2,27	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	TK№51
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,89	0,85	0,03	0,00	0,06	0,41	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
СУФЛЕ КУРИНОЕ	70		7,11	9,25	18,22	179,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	35	35	0,99	0,85	1,63	18,33	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ «КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ», 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6,067	6,067	0,64	0,08	4,11	19,65	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,373	0,373	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГРУДКА КУР	48,615	47,4	8,37	8,46	0,00	109,43	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (шт.)	0,162 шт.	6,521	0,81	0,73	0,05	9,93	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ «КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ», 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02	20,31	
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140		2,78	2,12	11,38	76,73	№317
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	37,98	30,38	0,38	0,03	2,04	10,31	
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	41,2	28,84	0,56	0,12	4,56	21,54	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	21,541	14	0,42	0,03	0,88	5,43	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1кл.	43,75	35	0,61	0,04	1,60	9,51	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	23,8	23,8	0,67	0,58	1,11	12,46	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ «КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ», 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,6	2,6	0,27	0,03	1,77	8,42	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,8	23,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0,00	0,00	0,49	1,94	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	TK№52
СОЛЬ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180		0,29	0,09	14,04	59,37	
СЛИВА СУШЕННАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	13	13	0,29	0,09	7,26	32,28	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	209,8	209,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79	TK№4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50	TK№5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
			18,67	19,97	91,51	628,56	

Полдник

САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,89	2,00	8,50	59,56	№41
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	60,63	48,5	0,61	0,05	3,25	
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,50	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	12,29	14,87	29,71	310,56	TK№6
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ «ПРОСТОКВАШИНО» 0,200 кг	190	190	33,17	16,59	5,53	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	
КРУПА МАННАЯ	12	12	1,20	0,12	8,22	
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (шт.)	0,104 шт.	4,186	0,51	0,47	0,03	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8	8	1,03	0,00	4,77	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,6	6,6	0,16	0,96	0,22	
СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ	180	0,52	0,00	28,81	118,73	№442
СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ	180	180	0,52	0,00	28,82	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	TK№5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	
		16,20	17,45	77,30	541,25	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		48,20	54,32	234,75	1 619,53	

ПРИНЯТО
Советом по питанию
ГБДОУ детским садом №28
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 28.11.2025 №3

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детским садом №28
Невского района Санкт-Петербурга

А.А.Семенова

Приказ от 01.12.2025 №301



МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ ТК
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,62	8,61	10,82	127,32	№1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ»КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ»,82,5% Ж.,ВЫСШИЙ СОРТ	10	10	0,05	8,25	0,08	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	8,58	3,10	23,36	151,39	TK№43
ЯЙЦО КУРИНОЕ,ПИЩЕВОЕ,СТОЛОВОЕ,1 кат (шт.)	2,641 шт.	106,3	13,10	11,85	0,72	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	77,294	77,294	2,17	1,87	3,60	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	10	10	1,05	0,13	6,78	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	36,941	24	0,72	0,05	1,51	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ»КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ»,82,5% Ж.,ВЫСШИЙ СОРТ	5,263	5,263	0,03	4,21	0,04	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,20	0,01	8,22	34,91	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ	0,656	0,656	0,13	0,00	0,27	№393
ЛИМОН	11,667	7	0,06	0,01	0,20	
САХАР ПЕСОК	7,72	7,72	0,00	0,00	7,47	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	195,577	195,577	0,00	0,00	0,00	
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,30	10,30	47,00	№368
ГРУША	111	100	0,40	0,30	10,30	
		10,80	12,02	52,70	360,62	

II Завтрак

ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200	2,94	5,00	13,05	90,34	TK№2
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ	207,067	200	5,60	5,00	9,02	
		2,94	5,00	13,05	90,34	

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	0,55	3,08	1,74	37,91	№23
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	36,37	36	0,40	0,07	1,37	
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	14,38	11,5	0,15	0,01	0,37	

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА		170/15/15	3,13	5,84	10,87	112,16	TK№44
СВЕКЛА	40,73	32,583	0,48	0,03	2,78	13,27	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1кл.	26,21	20,967	0,37	0,02	0,96	5,69	
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	16,46	11,522	0,22	0,05	1,82	8,60	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	8,97	7,178	0,09	0,01	0,49	2,43	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	6,86	5,761	0,08	0,01	0,46	2,29	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,25	4,25	0,19	0,00	0,79	4,21	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,722	4,722	0,00	4,58	0,00	41,18	
САХАР ПЕСОК	1,417	1,417	0,00	0,00	1,37	5,48	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,317	115,317	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГОВЯДИНА Б/К	28,436	24	4,33	3,72	0,00	50,75	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	15	15	0,38	2,18	0,51	29,97	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
УКРОП	1,28	0,944	0,02	0,00	0,06	0,37	
ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)		70	8,96	8,09	19,15	185,25	TK№45
ГОВЯДИНА Б/К	45,024	38	6,86	5,90	0,00	80,35	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	14	14	0,90	0,12	5,75	27,69	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11	11	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	30,95	26	0,35	0,05	2,07	10,34	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (шт.)	0,124 шт.	4,991	0,61	0,55	0,03	7,60	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	2,11	2	0,07	0,01	0,15	0,95	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,20	1,16	0,27	15,99	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,575	1,575	0,16	0,02	1,07	5,10	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,75	15,75	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	2,91	2,71	35,09	186,84	№309
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	50,9	50,9	5,43	0,64	34,80	166,88	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	306,6	306,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ»КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ», 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2,25	2,25	0,01	1,80	0,02	16,33	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	№392
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,9	31,9	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ	0,7	0,7	0,14	0,00	0,28	1,69	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,333	158,333	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВАРЕНЬЕ	10	10	0,04	0,03	7,20	27,94	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79	TK№4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,12	0,43	7,71	39,30	TK№5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30	
		18,03	20,36	90,24	630,19		

Полдник

СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	5,15	7,39	1,56	108,93	TK№46
РЫБА ТРЕСКА	64,862	62,417	9,69	0,36	0,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10,733	10,733	0,30	0,26	0,50	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ»КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ»,82,5% Ж.,ВЫСШИЙ СОРТ	2,917	2,917	0,01	2,34	0,02	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,917	2,917	0,31	0,04	1,98	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,733	10,733	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	
ЯЙЦО КУРИНОЕ,ПИЩЕВОЕ,СТОЛОВОЕ,1 кат (шт.)	0,193 шт.	7,768	0,96	0,86	0,05	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ»КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ»,82,5% Ж.,ВЫСШИЙ СОРТ	5,833	5,833	0,03	4,67	0,05	
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ	130	2,92	7,05	3,68	90,53	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	31,893	31,893	0,89	0,78	1,48	№175
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ»КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ»,82,5% Ж.,ВЫСШИЙ СОРТ	7,453	7,453	0,04	5,97	0,06	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7,453	7,453	0,78	0,10	5,05	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,893	31,893	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	0,52	0,52	0,00	0,00	0,00	
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	215,385	112	2,72	0,33	4,56	
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ, В/С В	3,623	3,293	0,74	0,94	0,00	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,733	1,733	0,00	1,68	0,00	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ»КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ»,82,5% Ж.,ВЫСШИЙ СОРТ	3,467	3,467	0,02	2,77	0,03	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,34	0,08	11,35	67,98	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	220	220	0,00	0,00	0,00	TK№40
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	13,6	13,6	0,30	0,07	8,68	
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	TK№4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,32	0,18	8,48	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	TK№5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	55	4,73	1,82	38,16	165,38	№431
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,5	38,5	4,04	0,49	26,10	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,375	1,375	0,15	0,02	0,93	
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕССОВАННЫЕ	0,8	0,8	0,10	0,02	0,02	
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	
СОЛЬ	0,641	0,641	0,00	0,00	0,00	
СВЕКЛА	4,14	3,309	0,05	0,00	0,28	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ»КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ»,82,5% Ж.,ВЫСШИЙ СОРТ	1,191	1,191	0,01	0,95	0,01	
ЯЙЦО КУРИНОЕ,ПИЩЕВОЕ,СТОЛОВОЕ,1 кат (шт.)	0,024 шт.	0,966	0,12	0,11	0,01	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,5	16,5	0,00	0,00	0,00	
		16,34	17,25	76,08	539,11	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		48,11	54,63	232,07	1 620,26	

ПРИЯТО
Советом по питанию
ГБДОУ детским садом №28
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 28.11.2025 №3

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детским садом №28
Невского района Санкт-Петербурга

А.А.Семенова

Приказ от 01.12.2025 №301



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ ТК
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,82	3,53	10,28	88,80	№3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ, В/С В АССОРТИМЕНТЕ	10,6	10	2,32	2,95	0,00	36,40	
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ		150	2,89	5,08	20,80	139,43	
ПШЕНО	32,25	31,928	3,56	0,84	21,81	109,01	TK№54
ТЫКВА СВЕЖАЯ	73,264	51,286	0,49	0,05	2,19	11,45	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	70	70	1,97	1,70	3,26	36,67	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	36,786	36,786	0,00	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ»КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ», 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77	TK№23
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,73	3,08	11,22	85,42	
КАКАО-ПОРОШОК	2,7	2,7	0,63	0,40	0,27	7,57	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,4	110,4	3,10	2,68	5,14	57,83	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0,40	0,40	9,80	47,00	TK№32
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	113,64	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
		10,84	12,09	52,10	360,65		
II Завтрак							
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ		200	2,93	5,00	13,49	90,89	TK№33
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	207,04	200	5,80	5,00	8,00	106,00	
		2,93	5,00	13,49	90,89		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ		50	3,05	6,10	3,41	81,30	TK№55
СВЕКЛА	50,63	40,5	0,59	0,04	3,45	16,50	
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ, В/С В АССОРТИМЕНТЕ	11,99	10,9	2,53	3,22	0,00	39,68	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,50	0,00	22,48	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА		180/10/10	2,43	5,22	1,92	110,67	TK№56

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ,1кл.	18	14,4	0,25	0,01	0,66	3,91	
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	44,29	31	0,60	0,12	4,90	23,15	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ,высший СОРТ	9	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ,СВЕЖИЙ,1кл.	8,57	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	8,856	5,76	0,17	0,01	0,36	2,23	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,7	2,7	0,00	2,62	0,00	23,54	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	136,8	136,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,25	1,46	0,34	19,98	
ГОВЯДИНА Б/К	18,957	16	2,89	2,48	0,00	33,83	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
УКРОП	1,22	0,9	0,02	0,00	0,06	0,35	
КОЛЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ		70	6,13	4,91	9,92	76,55	TK№57
РЫБА ТРЕСКА	41,962	40,38	6,27	0,23	0,00	27,02	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ,высший СОРТ	17,5	14	0,17	0,01	0,94	4,75	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ,СВЕЖИЙ,1кл.	6,67	5,6	0,08	0,01	0,45	2,23	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	7	7	0,51	0,19	3,49	17,79	
ЯЙЦО КУРИНОЕ,ПИЩЕВОЕ,СТОЛОВОЕ,1 кат (шт.)	0,075 шт.	3,019	0,37	0,34	0,02	4,60	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	8	8	0,22	0,19	0,37	4,19	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ»КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ»,82,5% Ж.,высший СОРТ		2	0,01	1,60	0,02	14,51	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	2,72	2,52	17,00	101,81	№321
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	158,85	111,193	2,15	0,43	17,58	83,05	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,8	20,8	0,58	0,50	0,97	10,89	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ»КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ»,82,5% Ж.,высший СОРТ		2	0,01	1,60	0,02	14,51	
СОЛЬ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ		200	0,09	0,06	30,66	120,92	№383
ВАРЕНЬЕ	15	15	0,06	0,05	10,80	41,90	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	13,5	13,5	0,01	0,00	10,24	40,99	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,31	0,31	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	191	191	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19	TK№4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60	TK№5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60	
			18,66	19,94	91,05	631,04	
Полдник							
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,93	4,46	0,27	60,92	№213
ЯЙЦО КУРИНОЕ,ПИЩЕВОЕ,СТОЛОВОЕ,1 кат (шт.)	0,994 шт.	40,009	4,93	4,46	0,27	60,93	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	6,30	9,19	20,45	200,09	TK№58
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ,1кл.	133,34	106,671	1,86	0,11	4,86	28,97	
ГОВЯДИНА Б/К	58,057	49	8,84	7,60	0,00	103,62	
КРУПА РИСОВАЯ	8,975	8,886	0,60	0,09	6,38	28,70	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ,СВЕЖИЙ,1кл.	17,46	14,667	0,20	0,03	1,16	5,83	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5,882	5,882	0,00	5,70	0,00	51,29	

ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (шт.)	0,234 шт.	9,419	1,16	1,05	0,07	14,35	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	180	0,00	0,00	18,51	74,04	ТК№59	
СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ФРУКТОВЫЙ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	ТК№4	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		
ПИРОЖКОК С ЯБЛОКОМ	60	3,69	3,52	29,85	164,18	№451	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25,2	25,2	2,64	0,32	17,08	81,64	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,13	0,02	0,81	3,89	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,24	0,24	0,00	0,23	0,00	2,10	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (шт.)	0,031 шт.	1,248	0,16	0,14	0,01	1,90	
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	61,82	54,4	0,21	0,21	5,17	24,80	
САХАР ПЕСОК	5,4	5,4	0,00	0,00	5,23	20,90	
САХАР ПЕСОК	1,8	1,8	0,00	0,00	1,75	6,96	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2,64	2,64	0,01	2,11	0,02	19,16	
ЯЙЦО КУРИНОЕ, ПИЩЕВОЕ, СТОЛОВОЕ, 1 кат (шт.)	0,063 шт.	2,536	0,31	0,28	0,02	3,86	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
ДРОЖОКИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕССОВАННЫЕ	0,6	0,6	0,08	0,01	0,01	0,45	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,6	6,6	0,00	0,00	0,00	0,00	
		16,24	17,35	77,56	540,02		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		48,67	54,38	234,20	1 622,60		

ПРИНЯТО
Советом по питанию
ГБДОУ детским садом №28
Невского района Санкт-Петербурга

Протокол от 28.11.2025 №3

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детским садом №28
Невского района Санкт-Петербурга

А.А.Семенова

Приказ от 01.12.2025 №301



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ ТК
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак

БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	№3
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ, В/С В	10,6	10	2,32	2,95	0,00	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	
КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	
КРУПА РИСОВАЯ	7,5	7,5	0,51	0,08	5,38	TK№22
ПШЕНО	7,5	7,5	0,83	0,19	5,12	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31	31	0,00	0,00	0,00	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕННОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	5	5	0,03	4,01	0,04	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,73	3,08	11,22	85,42	
КАКАО-ПОРОШОК	2,7	2,7	0,63	0,40	0,27	
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,4	110,4	3,10	2,68	5,14	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,96	0,24	9,00	45,60	TK№24
МАНДАРИН	136	100	0,80	0,20	7,50	
		10,82	11,83	51,91	360,86	

II Завтрак

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,79	5,00	13,07	90,76	№400
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211	211	5,94	5,12	9,83	
		2,79	5,00	13,07	90,76	

Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	TK№25
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12	3,18	6,95	23,90	163,47	TK№26
СВЕКЛА	64	51,2	0,75	0,05	4,37	

КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (поступающий в продажу с 01 сентября)	45	31,5	0,61	0,13	4,98	23,53	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	9	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	9,64	8,1	0,11	0,02	0,64	3,22	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,5	4,5	0,00	4,37	0,00	39,25	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,9	0,9	0,04	0,00	0,16	0,89	
САХАР ПЕСОК	1,17	1,17	0,00	0,00	1,13	4,53	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12	12	0,30	1,75	0,41	23,98	
ГОВЯДИНА Б/К	20,498	17,3	3,12	2,69	0,00	36,58	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
УКРОП	1,22	0,9	0,02	0,00	0,06	0,35	
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ		70	10,19	10,34	7,26	164,82	№289
ГОВЯДИНА Б/К	57,365	51,625	9,31	8,01	0,00	109,16	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	18	18	1,31	0,50	8,97	45,75	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14,875	14,875	0,42	0,36	0,69	7,79	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2,625	2,625	0,01	2,10	0,02	19,05	
СОЛЬ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	2,91	2,71	35,09	186,84	№309
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	49,35	49,35	5,27	0,62	33,75	161,80	
СОЛЬ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	296,1	296,1	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ", 82,5% Ж., ВЫСШИЙ СОРТ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51	
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	№392
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ	0,68	0,68	0,14	0,00	0,28	1,64	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВАРЕНЬЕ	10	10	0,04	0,03	7,20	27,94	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79	TK№4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,12	0,43	7,71	39,30	TK№5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30	
		19,16	20,69	90,49	629,66		

Полдник

ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	8,53	7,18	33,46	248,12	TK№27
ГРУДКА КУР	91,282	89	15,71	15,89	0,00	205,47	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,467	7,467	0,00	7,24	0,00	65,12	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ, СВЕЖИЙ, 1кл.	12,7	10,667	0,15	0,02	0,84	4,24	
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ СТОЛОВАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	13,33	10,667	0,14	0,01	0,72	3,62	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,667	2,667	0,13	0,00	0,49	2,64	
КРУПА РИСОВАЯ	44,444	44	2,99	0,43	31,58	142,12	
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,90	0,18	18,18	77,40	№442
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	180	0,90	0,18	18,18	77,40	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99	TK№4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99	
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		60	5,46	8,83	13,69	162,95	TK№29

ЯЙЦО КУРИНОЕ,ПИЩЕВОЕ,СТОЛОВОЕ,1 кат (шт.)	0,035 шт.	1,409	0,17	0,16	0,01	2,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦО КУРИНОЕ,ПИЩЕВОЕ,СТОЛОВОЕ,1 кат (шт.)	0,043 шт.	1,731	0,21	0,19	0,01	2,64
ЯЙЦО КУРИНОЕ,ПИЩЕВОЕ,СТОЛОВОЕ,1 кат (шт.)	0,026 шт.	1,047	0,13	0,12	0,01	1,59
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ "ПРОСТОКВАШИНО" 0,200 кг	19	18,9	3,30	1,65	0,55	30,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,94	0,94	0,10	0,01	0,64	3,05
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
САХАР ПЕСОК	3,14	3,14	0,00	0,00	3,04	12,15
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	29,6	29,6	3,10	0,37	20,07	95,89
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,86	0,86	0,09	0,01	0,58	2,78
СОЛЬ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ ПРЕССОВАННЫЕ	0,75	0,75	0,10	0,02	0,02	0,56
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,17	0,17	0,00	0,16	0,00	1,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ"КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ",82,5% Ж.,ВЫСШИЙ СОРТ	1,37	1,37	0,01	1,10	0,01	9,94
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТРАДИЦИОННОЕ НЕСОЛЕНОЕ"КРЕСТЬЯНСКОЕ ПРИВОЛЬЕ",82,5% Ж.,ВЫСШИЙ СОРТ	0,94	0,94	0,00	0,76	0,01	6,82
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
		16,55	16,41	75,93	539,46	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		49,32	53,93	231,40	1 620,74	